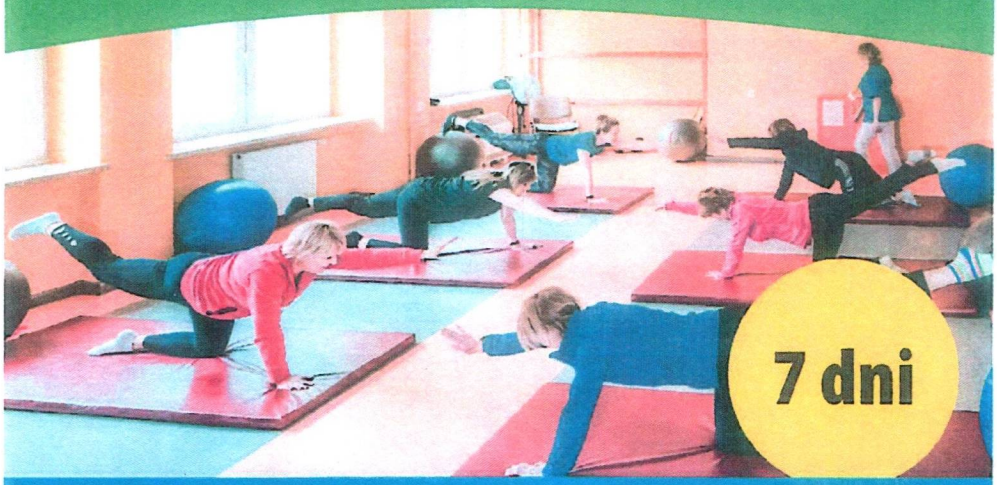
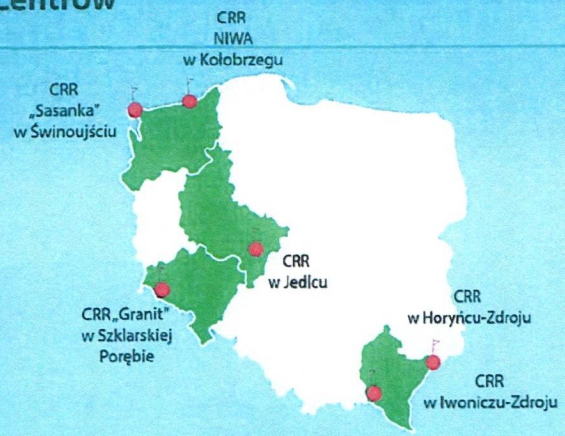
KASA ROLNICZEGO
UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO

TURNUS REGENERACYJNY



JESTEŚ OPIEKUNEM OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ UBEZPIECZONYM W KRUS?

Możesz skorzystać z pobytu na turnusie regeneracyjnym w jednym z sześciu Centrów Rehabilitacji Rolników KRUS



Pobyt na turnusie obejmuje:

- zakwaterowanie
- wyżywienie
- 4 zabiegi dziennie

Szczegółowe informacje
są dostępne w placówkach terenowych
i oddziałach regionalnych KRUS oraz na stronie:

www.krus.gov.pl/zadania-krus/rehabilitacja/

WYKAZ BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH NIEZBĘDNYCH DO SKIEROWANIA NA REHABILITACJĘ LECZNICZĄ/ TURNUS REGENERACYJNY

- Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą /turnus regeneracyjny (druk KRUS),
- Pełna morfologia krwi + glukoza,
- OB - oryginał,
- Pełna analiza moczu - oryginał,
- EKG - oryginał,
- Opis rtg klatki piersiowej z podpisem radiologa (okres ważność 3 lata) - oryginał do wglądu,
- W przypadku chorób układu ruchu badanie rentgenowskie kręgosłupa lub stawów (w zależności od schorzenia - okres ważności 1 rok) - oryginał do wglądu.

Badania morfologii krwi oraz glukozy są ważne pół roku.

Pobyt w sanatorium finansowany przez KRUS nie wyklucza możliwości skorzystania z leczenia uzdrowiskowego w ramach NFZ.

Rolniku, jeśli spełniasz powyższe wymagania poproś swojego lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę o wystawienie wniosku o skierowanie na rehabilitacje leczniczą.

Wniosek wraz z wymaganymi badaniami należy złożyć w najbliższej Placówce Terenowej KRUS.

Szczegółowe informacje udzielane są pod numerem tel. 84 686 84 87.

Informacje dostępne są również na stronie: www.krus.gov.pl

TURNUSY REGENERACYJNE W KRUS

Od 1 stycznia 2023 roku KRUS organizuje turnusy regeneracyjne dla opiekunów osób niepełnosprawnych, w celu poprawy kondycji psychofizycznej i jakości życia. Turnusy są organizowane w 7 dniowym trybie stacjonarnym (Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 19 grudnia 2022 r. (Dz.U. z 2022 r. poz. 2757). Na turnus regeneracyjny pacjent może być kierowany nie częściej, niż co 12 miesięcy. Pobyt na turnusie regeneracyjnym jest bezpłatny.

Każdorazowo świadczenie rehabilitacyjne/turnus regeneracyjny przyznawane są na wniosek lekarza ustalającego wskazania do odbycia rehabilitacji leczniczej. Do wniosku muszą być dołączone niezbędne badania, zlecone przez lekarza. Wypełniony wniosek, który swą ważność zachowuje 6 miesięcy, należy złożyć (osobiście lub wysłać pocztą) we właściwym oddziale regionalnym lub placówce terenowej Kasy. Wnioski podlegają rejestracji, sprawdzeniu pod względem formalnym i ocenie merytorycznej.

Po akceptacji lekarza regionalnego inspektora orzecznictwa lekarskiego KRUS, rolnicy otrzymują propozycję wyjazdu. W przypadku, gdy rolnik wyrazi zgodę na proponowany termin i miejsce turnusu, otrzymuje skierowanie.

Wskazania do kierowania na turnusy regeneracyjne ubezpieczonych będących opiekunami osób niepełnosprawnych realizowane przez KRUS

- Choroby reumatyczne.
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów.
- Stany pourazowe kości, stawów, tkanek miękkich leczone zachowawczo i operacyjnie.
- Stany po przebytych operacjach ortopedycznych i neurochirurgicznych – plastyce mięśni, ścięgien, nerwów i naczyń, operacyjnych nastawieniach zwichnięć stawów, usuniętych dyskach.
- Wady postawy i skrzywienia kręgosłupa z przewlekłym zespołem bólowym kręgosłupa powodujące znaczne upośledzenie sprawności ruchowej.
- Zaburzenie funkcji narządu ruchu w chorobach układu nerwowo-mięśniowego.
- Nadciśnienie tętnicze w I i II okresie wg klasyfikacji WHO.
- Choroba niedokrwienna serca w I i II klasie wg klasyfikacji NYHA (w tym dusznica bolesna stabilna w I i II klasie, choroba niedokrwienna serca w I i II klasie, przebyty ostry zespół wieńcowy po angioplastyce tętnic wieńcowych z niskim lub umiarkowanym ryzykiem wystąpienia zdarzeń sercowych.